

...//.-.-./.-./.-/-.-..//.-./.-//...-/.-/-.-./.-..-/...-/.../

[illegible]
$$- \cdot - / \cdot / - - // - \cdot / \cdot - / - - / \cdot / \dots / - / \cdot \cdot //$$
[illegible]

Zkusíš to aspoň na týden?

	1	2	3	4	5	6	7
Cvičení tělocvik, trénink, cesta pěšky nebo na kole							
Zdravá strava 3 porce ovoce /zeleniny/ luštěnin, žádné sladkosti							
Otužování studená sprcha nebo ponoření do studené vody							
Spánek v posteli před 21. hodinou							

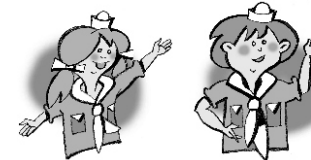


ČOLKA A ŽABKY PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY

1/2022

koukali jste na olympiádu? V roce 1912 se konala také, ve švédském Stockholmu. Na nich **Josef Rössler-Ořovský**, vedoucí naší výpravy a přítel pana profesora **Antonína Benjamína Svojsíka**, potkal kluky námořníčky, kteří se mu představili jako Seascouts, tedy "námořní skauti". Dostal nápad založit něco takového i u nás.

V tajence vyluštíš jméno první vodácké družiny u nás,
která byla součástí 2. pražského oddílu. Odpovědi na otázky
získáš v dílu seriálu Skautská pošta o Josefu Rössleru-
Ořovském, který si můžeš pustit z archivu ČT:D
(můžeš rovnou načíst QR kódem):



- 1** Jaké první derby mezi Spartou a Slávií soudcoval?
- 2** Co založil, aby se v roce 1918 mohly spolehlivě doručovat dopisy?
- 3** Vznik čeho telegrafoval do Francie?
- 4** V jakém měsíci byla skautská pošta založena?
- 5** Jak se říkalo lyžím, které dovezl v roce 1887 z Norska?

A crossword puzzle grid with 5 numbered starting points. The grid is composed of white squares for letters and black squares for empty space. The numbers are: 1 (top row, 4th square), 2 (second row, 1st square), 3 (third row, 3rd square), 4 (third row, 5th square), and 5 (bottom row, 2nd square).

prīse: **KULDA** locešh: **JOGES**

Jaké všechny sporty Josef Rössler-Örovský provozoval? Dopln do políček. Náповédou jsou ti obrázky a jména našich současných sportovců a sportovkyň:

□□□□□□□□□□□□□□

Martina Sáblíková

□□□□□□□□

Lenka Šmídová

□□□□□□

Barbora Krejčíková

□□□□□□□□

Jakub Vadlejch

□□□□□□□□

Tomáš Souček

□□□□□□□□

Stanislav Řezáč



□□□□□□

David Pastrňák



□□□□□□□□

Miroslava Topinková Knapková



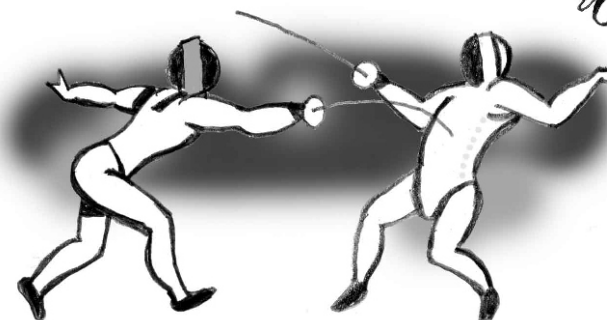
□□□□□□□□

□□□□□□

Hana Matelová

□□□□□□□□□□

Lukáš Rohan



□□□□□□

Alexander Choupenitch